

# PLANNING 2021-2022


 Complexe sportif de Cabessut  
 150 rue de la guinguette  
 46000 Cahors


 Muscu&Run Cadurcien


 muscu.run.cadurcien


 05 65 30 59 27


 muscuruncadurcien@gmail.com



## Muscu & Run Cadurcien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MUSCULATION	10h-13h30  16h-21h	12h-13h30  17h-21h	12h-21h	10h-14h  17h-21h	12h-13h30  16h-21h	9h30-12h
COURS COLLECTIFS	<b>Pilates</b> 16h30-17h30  <b>Cross training</b> 18h-19h	<b>Rouleau de massage/ Stretching</b> 17h-18h  <b>Body/Renfo</b> 18h-19h	<b>Pilates</b> 17h30-18h30  <b>Cross training</b> 18h30-19h30	<b>Yoga</b> 18h30-19h30 (Salle Caviolle)	<b>Abdo/Fessier</b> 17h30-18h30  <b>Yoga</b> 18h30-19h30	